

Meisjes drinken meer dan ooit

JOKE LIGTERINK

Zorgwekkende cijfers kinderen en alcohol

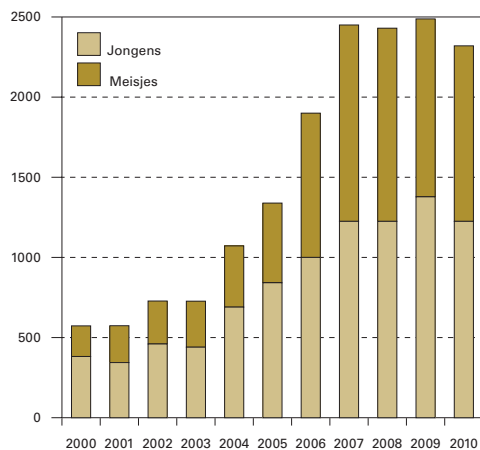
Hersenen ontwikkelen zich tot het 24^{ste} levensjaar. Tot het 18^{de} levensjaar krijgen jongeren er nog dagelijks hersencellen bij. Alcohol verstoort die groei. Toch heeft bijna de helft van de Nederlandse kinderen rond zijn 12^{de} jaar de eerste slok al geproefd. De oprichters van de alcoholpoli vertellen ons welke rol wij kunnen spelen om de hersenontwikkeling van kinderen te beschermen.

Vijf jaar geleden openden kinderarts Van der Lely en medisch kinder- en jeugdpsycholoog De Visser de eerste alcoholpoli van Nederland, in Delft. Inmiddels telt Nederland vier poli's en heeft het ministerie van Volksgezondheid steun toegezegd voor een landelijk netwerk van twintig poli's.

Ook al verbiedt de Nederlandse wet kinderen vóór hun zestiende te drinken, velen doen het toch, vaak met medeweten van hun ouders of andere volwassenen. Het drinken door kinderen heeft sinds 2002 een vlucht genomen. Belanden er in de jaren tachtig nog maar twee kinderen (jonger dan 18) per jaar in het ziekenhuis met een alcoholvergiftiging, in 2010 waren dat er bijna 700.

Stichting Consument en Veiligheid publiceerde in maart 2012 de nieuwste cijfers. Zo'n 23 duizend jongeren (10-24 jaar) werden in 2011 voor een alcoholvergiftiging behandeld op een Spoedeisende Hulpafdeling van een ziekenhuis. Eén op de tien is jonger dan 15 jaar, maar de grootste groep is tussen de 15 en 19 jaar. Tussen 2005 en 2010 steeg het aantal jongeren in deze leeftijd dat met een alcoholvergiftiging op de eerste hulp belandde met 82 procent. Vooral de stijging onder meisjes was explosief: 101 procent.

Het aantal spoedeisende behandelingen van alcoholvergiftiging bij jongeren (10-24 jaar) naar geslacht



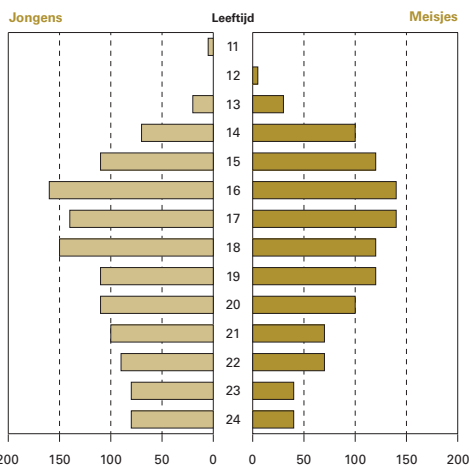
Bron: Stichting Consument en Veiligheid, Letsel Informatie Systeem 2006-2010.

Trend keren

Deze zorgwekkende trend kan gekeerd worden volgens De Lely en De Visser, als volwassenen hun beschermende taak weer serieus nemen. Enerzijds moet de beschikbaarheid van alcohol worden teruggedrongen (bijvoorbeeld: geen aantrekkelijke drankjes in de supermarkt), anderzijds moeten ouders alcoholregels hanteren. Ook de Drank- en Horecawet zou aangepast moeten worden: alcoholische drank zou pas gekocht en gedronken mogen worden als iemand 18 jaar of ouder is. De leeftijdsgrens van 16 jaar in de huidige wet stamt uit 1881. Inmiddels pleit een scala aan wetenschappelijke onderzoeksresultaten voor een leeftijdsgrens van 18 jaar: de hersenontwikkeling, de giftige werking van alcohol en de 'puberparadox' (wel weten dat iets niet goed voor je is, maar het toch doen, een gemoedstoestand die na het 18^{de} jaar afneemt). Simpel verbieden, zo luidt het advies van de oprichters van de alcoholpoli, de eerste slok voor het kind zo lang mogelijk uitstellen, gezond voorbeeldgedrag én sancties als een kind zich niet aan de regels houdt. Ouders en opvoeders zouden zich goed moeten informeren over de schadelijke effecten van drank; zo komen ze het best tot een evenwichtige en bewuste alcoholopvoeding.

Drs. J. Ligterink, zelfstandig tekstschrijver, e-mail: joke@zeeftekst.nl

Het jaarlijkse aantal spoedeisende behandelingen bij jongeren, naar leeftijd en geslacht, 2006-2010



DEMOS verschijnt 10 x per jaar en wil de kennis en meningsvorming over bevolkingsvraagstukken bevorderen.



Gehele of gedeeltelijke overname van artikelen met bronvermelding wordt op prijs gesteld. Graag ontvangt de redactie een bewijsexemplaar.

Het NIDI is een instituut van de Koninklijke Nederlandse Akademie van Wetenschappen. Het NIDI houdt zich bezig met onderzoek naar bevolkingsvraagstukken.

colofon

DEMOS	is een uitgave van het Nederlands Interdisciplinair Demografisch Instituut (NIDI).
Redactie	Nico van Nimwegen, hoofdredacteur Hanna van Solinge, eindredacteur Peter Ekamper, webredacteur
Adres	NIDI/DEMOS Postbus 11650 2502 AR 's-Gravenhage
Telefoon	(070) 356 52 00
E-mail	demos@nidi.nl
Internet	demos.nidi.nl / www.nidi.nl
Abonnementen	gratis
Basisontwerp	Harmine Louwé
Druk	Nadorp Druk b.v., Poeldijk

LITERATUUR:

- Van der Lely, N., M. de Visser en J. Ligterink (2011), *Onze Kinderen en Alcohol*, Amsterdam: Uitgeverij Nieuw Amsterdam.
- Valkenberg, H. (2012), *Alcoholvergiftigingen en ongevallen met alcohol bij jongeren van 10 tot en met 24 jaar*. Amsterdam: Stichting Consument en Veiligheid.